



## ***Proseguire il Cammino Polivagale***

Ciao a tutte/tutti “amici polivagali”.

E' stata molto bella per noi l'esperienza fatta insieme con “Coltivare la Sicurezza”!

E stimolate dalle vostre numerose richieste, volentieri abbiamo pensato di ***Proseguire il Cammino Polivagale*** con questa nuova proposta.

Percorreremo ancora le tappe dell'esperienza fisiologico-comportamentale connessa con la Neurocezione della sicurezza, questa volta dando un particolare spazio agli spunti derivati dalla vostra ricerca personale e dal vostro lavoro.

Ci saranno momenti per rivedere la teoria e per delineare nuovamente i tre circuiti neurali e il sistema di connessione sociale, evidenziando la loro fenomenologia sia sul piano fisiologico che su quello comportamentale, ma coltivando in modo più approfondito gli interrogativi, le vicende, le intuizioni, il lavoro interiore di ognuno.

Alle informazioni didattiche affiancheremo esperienze condivise; il confronto ci aiuterà ad incarnare e padroneggiare sempre meglio il panorama degli strumenti di co-regolazione che ci contraddistinguono come esseri umani.

Gli incontri si svolgeranno *on line* sulla piattaforma zoom il venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.00 con il seguente calendario:

***30 settembre 2022 – ore 18.00/20.00***

**Revisione dei temi della teoria polivagale**

Spazio di raccolta esigenze formative e approfondimenti

***21 ottobre 2022 - ore 18.00/20.00***

**La scala autonoma**

Spazio interrogativi, intuizioni rispetto alla ricerca personale e al lavoro

***25 novembre 2022 - ore 18.00/20.00***

**I segnali di sicurezza. Le emozioni**

Spazio interrogativi, intuizioni rispetto alla ricerca personale e al lavoro

***16 dicembre 2022 - ore 18.00/20.00***

**Fiducia e vulnerabilità**

Spazio interrogativi, intuizioni rispetto alla ricerca personale e al lavoro

*20 gennaio 2023 - ore 18.00/20.00*

**Tradimento e riparazione**

Conclusione

Il costo è di 150 euro più la quota associativa a Arssuomo, che è di 20 euro.

Chi è interessato a proseguire questo cammino può comunicarlo inviando una mail a Raffaella ([raffa@mmm.it](mailto:raffa@mmm.it)).

Marina, Cinzia, Raffaella



